

第26回青森県アームレスリングオープン選手権大会
兼 第20回南郷アームレスリング記念大会

開 催 要 綱

目 的 アームレスリング競技は、いつでも、どこでも、気軽に楽しみ、障がい者と健常者が対等に試合ができるスポーツであり、そのアームレスリングの普及を図るとともに、県内外各地のアームレスラーが一堂に集まりチャンピオンを決定する。

主 催 青森県アームレスリング連盟

後 援 公益財団法人青森県体育協会・青森県教育委員会・八戸市教育委員会 青森県障害者スポーツ協会
デーリー東北新聞社・東奥日報新聞社・岩手県アームレスリン連盟

会 場 八戸市南郷体育館（八戸市南郷区市野沢字黒坂7-2）

日 時 平成26年6月1日（日）9：30開会（10：00 試合開始）

（受付・計量 8:15～9:15）※体重オーバーは失格

競技クラス 下記の12クラスで行います。（クラス1・2は、青森県大会。3から12は、南郷大会。）

クラス		※左右の腕それぞれ下記の階級別で行います。				
1	一般男子	横綱クラス	右腕・左腕	-65kg	-75kg	+75kg
2	一般男子団体	横綱クラス	3人1組（先方ライト、中堅ライト、大将ライトで行います）			
3	車イスの部	座位で試合	右腕のみ	無差別級		
4	小学生の部		右腕のみ	1年	2年	3年
5	中学生男子の部		右腕・左腕	4年	5年	6年
6	中学生女子の部		右腕・左腕	無差別級		
7	高校生男子の部		右腕・左腕	無差別級		
8	高校生女子の部		右腕・左腕	無差別級		
9	一般女子		右腕・左腕	無差別級		
10	一般男子	十両クラス	右腕・左腕	-65kg	-75kg	+75kg
11	一般男子	序の口クラス	右腕・左腕	-65kg	-75kg	+75kg
12	一般男子団体	十両・序ノロクラス	3人1組（先方ライト、中堅ライト、大将ライトで行います）			

出場資格 ①横綱クラス＝青森県一を目指す方。尚且つ全日本大会を目指す方。

※JAWA選手登録料2000円が別途必要になります。

②十両クラス＝県大会以上の選手権大会等で3位以上の経験のない方。

③序ノロクラス＝アームレスリング初心者で過去の大会で優勝のない方。

④車イスの部＝車イス使用者で、身体障害者手帳保持者。座って試合をする。

⑤小学生・中学生・高校生・一般女子クラス＝誰でも出場可。

⑥男子団体クラス＝3人1組（3人で体重250kg未満）

※未成年者の方は親の同意を得てください。

出場料 小学生＝500円 中学生・高校生・一般女子・車イス＝1000円

一般男子＝横綱3000円、十両2000円、序ノロ1000円

※2クラス以上500円づつ追加。（例：序の口-65kg 左右の場合 1500円）

男子団体 1団体 3000円

申込方法 申込用紙に記入し出場料を添えて下記に持参又は現金書留にて郵送してください。

※申込書はホームページから <http://aomori-arm.jimdo.com/> もダウンロードできます。

申込先 ★青森県アームレスリング連盟事務局 〒031-0111 八戸市南郷区市野沢字山陣屋6-64

高橋 幸治 TEL090-6224-1205/FAX 0178-82-3424

★筋肉屋（トレーニングジム） 〒039-1164 八戸市下長8丁目4-23

※受付時間 17:00～19:00 佐々木 TEL090-6221-4989

申込締切 **平成26年5月23日（金）〈当日受付はしません〉**

競技規則 JAWA 競技規定による。

競技方法 Wイルミネーション方式（敗者復活あり、2回負けると失格）

競技服装 Tシャツ・タンクトップ、トレーニングパンツ、中ズック等（腰ベルト禁止）

表彰 各クラス1位から3位まで表彰。（横綱クラス3位以上は全日本出場可。）